



CARRERA DE LAS CRUCES 2024
“EN HONOR A SAN FELIPE DE JESUS”
EN HERCULES QUERETARO



Se convoca a todos los atletas de Hércules y colonias vecinas, a participar en la “LXII TRADICIONAL CARRERA DE LAS CRUCES 2024”, evento que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

LUGAR, FECHA Y HORA

Domingo 4 de Febrero de 2024, dando inicio en punto de las 16:00, salida y meta en Plaza Bicentenario de Hércules, Colonia Hércules, Querétaro

DISTANCIA

Aproximadamente 10 Km

Evento avalado por la Asociación Queretana de Atletismo

Requisito indispensable para participar ser mayor de edad el día de la competencia

INSCRIPCIONES

- Podrán realizarse en la página www.carrerasmexico.com así como en los lugares físicos que publique en su página de Facebook “Tradicional Carrera de Las Cruces” del comité organizador.
- Estarán abiertas a partir del 15 de diciembre y se cerrarán 30 minutos antes de la salida de los corredores
- El costo de la inscripción es de \$275.00

!!! Inscríbete con tarjeta sin pagar comisión !!!

Notas:

- NO se recibirán inscripciones por teléfono.

CATEGORIAS Las categorías aplican tanto para la rama varonil y femenil; la edad mínima será 18 años.

CATEGORIA	EDAD
Libre Femenil y Varonil	De 18 a 39 Años
Master Femenil y Varonil	De 40 a 49 años
Veteranos Femenil y varonil	De 50 años en adelante
Hércules, Femenil y Varonil	Libre

Para acceder a la premiación, todas las categorías deberán completar la ruta de los dos cerros

ENTREGA DE PAQUETES Y DERECHOS DE COMPETIDOR

- Viernes 2 y Sábado 3 de febrero de 10:00 a 18:00 en el Atrio de la Iglesia de la Purísima Concepción
- Domingo 4 de febrero de las 10:00 a las 15:30 PM
- Presentar Mensaje de confirmación de Inscripción, con nombre y firma del competidor.
- Si recoges el Kit de otros competidores, presentar foto o copia del INE de ellos.

DERECHOS DE COMPETIDOR

- Número de competidor
- Playera Oficial del Evento a los primeros 300 corredores que se inscriban
- Talla de playera garantizada si te inscribes antes del 15 de enero de 2024
- Medalla
- Kit de Hidratación y Recuperación en ruta y meta
- Servicio de Guardarropas
- Servicios Médicos

TALLA DE PLAYERA GARANTIZADA
INSCRIBIÉNDOTE ANTES DEL 15 DE ENERO DE 2024

RESULTADOS

Los resultados oficiales se comunicarán al momento de que el último competidor cruce la Meta

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

- Tanto la salida y meta será en el mismo punto ubicado en la Plaza Bicentenario de Hércules, Calle del Río Equina Calle Tejas, Hércules, Querétaro
- Es obligación del corredor conocer la ruta en la que va a participar **PREMIACIÓN**

Categoría	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto	Quinto
Varonil Libre	\$6,000	\$3,000	\$1,500	\$1,000	\$750
Femenil Libre	\$6,000	\$3,000	\$1,500	\$1,000	\$750
Master Varonil	\$3,000	\$1,500	\$1,000		
Master Femenil	\$3,000	\$1,500	\$1,000		
Veteranos Varonil	\$3,000	\$1,500	\$1,000		
Veteranos Femenil	\$3,000	\$1,500	\$1,000		
Hércules Varonil	\$2,000	\$1,000	\$500		
Hércules Femenil	\$2,000	\$1,000	\$500		

Para los corredores de Hércules, se premiará siempre y cuando queden dentro de los 20 primeros lugares absolutos en su Rama. **No se duplicarán premios.**

La premiación Se realizará ante la presencia de invitados, medios de comunicación y público en general, en la que subirán al pódium los ganadores de las categorías y ramas participantes.

ABASTECIMIENTO

Estarán ubicados en los km 2.5, 5.0, 7.5 y en la zona de recuperación

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar adelante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No seguir la ruta definida.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- Subirse a cualquier tipo de vehículo
- No concentrarse en el área de salida ni seguir las medidas sanitarias establecidas
- El Comité Organizador tomará la decisión de descalificar a algún corredor cuya actitud exceda los límites del respeto, buenas prácticas, agresividad o cualquier tipo de indisciplina con el Comité Organizador, espectadores o atletas en general Las decisiones serán inapelables

JUECES

Serán designados por el comité organizador y sus decisiones son inapelables. www.precisiontotal.com

MÓDULOS DE INFORMACIÓN

Será instalado a un costado de la zona de guardarropa, para resolver las inquietudes sobre el evento

MÓDULO DE MANDO

Ubicado en el interior de la Plaza Bicentenario

SERVICIO DE GUARDARROPA

En estas ubicaciones se recibirán los objetos de los competidores (ningún objeto de valor, la bolsa será cerrada en tu presencia y se colocará de forma "LEGIBLE" el número del participante, se te informa que solo CON ESTE NÚMERO PODRÁS SOLICITAR TUS PERTENENCIAS.

RECOMENDACIONES MÉDICAS.

Se recomienda someterse a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del Comité Organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancias y personal preparado.

INFORMACIÓN GENERAL

*Convocatoria sujeta a cambios sin previo aviso.

- No se permitirá la entrada al área de meta y a la zona de recuperación a los participantes que no tengan colocado su número de competidor

- No se permitirá seguir al contingente en bicicletas, motocicletas o cualquier otro tipo de vehículo, estos serán retenidos, la seguridad de los participantes será siempre una prioridad.
- Siempre debes correr, caminar o trotar del lado “DERECHO” para permitir el paso al resto de corredores que desean hacerlo con una mayor rapidez.
- No se permite la participación de corredores con mascotas
- Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

AGRADECIMIENTOS.

- Gobierno del Estado de Querétaro
- Instituto del Deporte y recreación del Municipio de Querétaro
- Asociación Queretana de Atletismo
- Asociación Salvador Medina Galván
- Personas benefactoras y patrocinadores

CROQUIS DE LA RUTA



Salida Plaza Bicentenario

- Tejas - Fresnos – Av. Hércules – Leon XIII – Pino Suárez
- Zona Cerril – Senda Eterna – Sendero Quieto – **Cruz Cerro Colorado**
- Sendero Del Misterio (**Km 2**) – Senda Eterna – Zona Cerril
- Solidaridad - Av. Hércules (**Km 4**) – Fresnos - (**Km 5**)
- Tejas – Cruce Emeterio – Canoas – De los Reyes – Cristo Rey – **Cruz Cerro Arnuel (Km 6)**
- Cristo Rey – De los Reyes – Canoas – De la Cruz – Cedros – Del Ferrocarril
- Emeterio – Del Deporte – Av. Del Río (**Km 8**) – Fresnos **Meta Plaza Bicentenario**